ypardperú

AGROECOLAB

FORTALEZAS, VALORES Y PROPÓSITO

AUTOCONOCIMIENTO Y PROPÓSITO PERSONAL

1. MIS FORTALEZAS

¿Qué son las fortalezas?
Son habilidades, capacidades o cualidades que te ayudan a actuar y relacionarte con otras personas.

EJERCICIO 1

Completa:

- Tres cosas que hago bien:

1. _____
2. _____
3. _____

- Una situación donde ayudé a mi comunidad:

_____

_____

2. MIS VALORES

Marca los valores con los que más te identificas:

- ☐ Solidaridad
- ☐ Respeto
- ☐ Honestidad
- ☐ Cuidado de la naturaleza
- ☐ Justicia
- ☐ Trabajo colectivo
- ☐ Aprendizaje continuo

EJERCICIO 2

Mis tres valores principales:

1. _____
2. _____
3. _____

_____

3 AUTOEXPLORACIÓN

Responde brevemente:

- ¿Qué temas me inspiran dentro de la agroecología?

_____

_____

- ¿Qué desafíos quiero transformar en mi territorio?

_____

_____

4. MI PROPÓSITO PERSONAL

Completa la frase:

Quiero contribuir a _____
utilizando mis fortalezas _____
para fortalecer _____

Recuerda: tu propósito puede cambiar y evolucionar.
Lo importante es comenzar a escuchar