AGROECOLAB

LECTURA CORTA:

Seguridad y soberanía alimentaria

La forma en que producimos, distribuimos y consumimos alimentos es clave para la vida de las personas y de los territorios. En contextos de crisis climática, económica y social, hablar de **seguridad** y **soberanía alimentaria** es fundamental para comprender la resiliencia de los sistemas alimentarios.

Seguridad alimentaria

En 1996, en la Cumbre Mundial de la Alimentación, celebrada en Roma, se definió el concepto de "seguridad alimentaria", debido a la persistencia de la desnutrición en el mundo y preocupación por la capacidad de la agricultura para cubrir las necesidades futuras de alimentos (Gordillo y Méndez, 2013). En ese sentido, la seguridad alimentaria existe cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana.

Esta definición incluye cuatro dimensiones primordiales:

- **La disponibilidad física de los alimentos:** está vinculada a la oferta alimentaria. Es decir, el nivel de producción de alimentos, los niveles de las existencias y el comercio neto.

- **El acceso económico y físico a los alimentos:** un suministro adecuado de alimentos a nivel nacional o internacional no garantiza por sí solo la seguridad alimentaria de los hogares. La preocupación por el acceso insuficiente a los alimentos ha dado lugar a un mayor enfoque de las políticas en los ingresos, los gastos, los mercados y los precios para alcanzar los objetivos de seguridad alimentaria.

- **La utilización de los alimentos:** la utilización normalmente se entiende como la forma en la que el cuerpo aprovecha los diversos nutrientes presentes en los alimentos. El ingerir energía y nutrientes suficientes es el resultado de buenas prácticas de salud y alimentación, la correcta preparación de los alimentos, la diversidad de la dieta y la buena distribución de los alimentos dentro de los hogares. Esto, combinado con una buena utilización biológica de los alimentos consumidos, determina el estado nutricional de las personas.

- **La estabilidad en el tiempo de las tres dimensiones anteriores:** aunque su consumo de alimentos sea adecuado hoy, se considera que padece inseguridad alimentaria si tiene acceso inadecuado a alimentos periódicamente, lo que conlleva el riesgo de un deterioro de su estado nutricional. Las condiciones climáticas adversas, la inestabilidad política o factores económicos (desempleo, aumento de los precios de los alimentos) pueden afectar su estado de seguridad alimentaria.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

Soberanía alimentaria

La soberanía alimentaria va más allá del acceso a los alimentos. Este concepto fue acuñado por La Vía Campesina1, en el Foro para la Soberanía Alimentaria en Sélingué, Mali, a través de la Declaración de Nyéléni, y lo definen de la siguiente manera:

> *"LA SOBERANIA ALIMENTARIA pone a aquellos que producen, distribuyen y necesitan alimento nutritivo y local en el corazón mismo de los sistemas agrícolas y pesquero, antes que las demandas del mercado y las corporaciones quienes reducen la alimentación a pedazos de mercancía comercializables internacionalmente. Ofrece una estrategia para resistir y desenmascarar estos sistemas desiguales e insostenibles los cuales maliciosamente provocan tanto la desnutrición crónica como el aumento creciente de la obesidad.*
> *En la soberanía alimentaria está incluido el derecho a la alimentación- el derecho del pueblo al alimento saludable y culturalmente apropiado producido a través de métodos social y ecológicamente sensibles. Implica el derecho de los pueblos a decidir y definir sus propios*
> *sistemas de alimentación, agricultura, ganadería y pesquería. Defiende los intereses y la inclusión de las futuras generaciones y apoya nuevas relaciones sociales libres de opresión y desigualdad entre hombres y mujeres, pueblos, grupos raciales y clases sociales. Promueve una reforma agraria genuina y defiende el acceso a los territorios productivos y la idea de compartir los mismos libres de la amenaza de la privatización y la expulsión.*
> *La soberanía alimentaria defiende los intereses y el derecho a la alimentación y a la producción de alimento de pueblos y comunidades, incluyendo aquellos que se encuentran ocupados, en zonas de conflicto, que enfrentan o se están recuperando de desastres, como también de aquellos quienes están marginados social y económicamente, tales como los dalits, indígenas y trabajadores migrantes. La soberanía alimentaria provee una base política para el alimento, el cultivo, el pastoreo, la pesca y otras formas de producción alimentaria, sistemas de cosecha y recolección determinados por las comunidades locales".*

La soberanía alimentaria descansa sobre 6 pilares:

1. **Se enfoca en alimento para el Pueblo:** la soberanía alimentaria plantea el derecho a una alimentación suficiente, saludable y culturalmente apropiada para todos los individuos, pueblos y comunidades, incluidos aquellos que tienen hambre, están bajo ocupación, están en zonas de conflicto y son marginados, en medio de políticas de alimentación, agricultura, ganadería y pesquería; y rechaza la propuesta de que el alimento es solo otra pieza mercantilizable para el agro-negocio internacional.

2. Valora a quienes proveen alimento: la soberanía alimentaria valora y apoya los aportes, y respeta los derechos de hombres y mujeres, campesinos y agricultores familiares, pastores, artesanos de la pesca tradicional, habitantes de los bosques, pueblos indígenas y trabajadores de la agricultura y la pesca, también migrantes, quienes cultivan, crían, cosechan y procesan los alimentos; la soberanía alimentaria rechaza aquellas políticas, acciones y programas que los subvaloran, amenazan y eliminan sus formas de vida.

---

1 La Vía Campesina, fundada en 1993, es un movimiento internacional que reúne a millones de campesinxs* trabajadorxs sin tierra, indígenas, pastorxs, pescadorxs, trabajadorxs agrícolas migrantes,
pequeñxs y medianxs agricultorxs, mujeres rurales y jóvenes campesinxs de todo el mundo. Construida sobre un sólido sentido de unidad y solidaridad, La Vía Campesina defiende la agricultura campesina por la Soberanía Alimentaria. https://viacampesina.org/es/

3. **Localiza Sistemas de Alimentación:** la Soberanía alimentaria propicia encuentros entre los productores y consumidores de alimentos; pone a quienes proveen y consumen al centro de la toma de decisiones en temas relacionados a la alimentación; protege a los proveedores del desperdicio de alimentos y de ayuda alimentaria en mercados locales; protege a los consumidores de la comida de baja calidad y mala para la salud, de la ayuda alimentaria inapropiada y del alimento contaminado por organismos genéticamente modificados; resiste a las estructuras de gobierno, contratos y prácticas que dependen y promueven el comercio internacional insostenible e injusto y que otorga poder a corporaciones remotas y sin ninguna responsabilidad por sus acciones.

4. **Empodera localmente:** la soberanía alimentaria otorga el control sobre territorio, tierra, pastizales, agua, semillas, ganado y poblaciones de peces a proveedores locales de alimento y respeta sus derechos. Ellos pueden usar y compartir estos recursos de formas social y ecológicamente sostenibles para la conservación de la diversidad; reconoce que los territorios locales a menudo traspasan fronteras geopolíticas y asegura el derecho de las comunidades locales para habitar y usar sus territorios; promueve la interacción positiva entre los proveedores de alimentos en diferentes regiones, territorios y desde diferentes sectores lo cual ayuda a resolver conflictos internos o conflictos con autoridades locales y nacionales; y rechaza la privatización de los recursos naturales a través de leyes, contratos comerciales y regímenes de derechos de propiedad intelectual.

5. **Desarrolla Conocimiento y Destreza:** la soberanía alimentaria se basa en la destreza y el conocimiento local de los proveedores alimentarios y sus organizaciones locales que conservan, desarrollan y manejan sistemas localizados de producción y cosecha, desarrollando sistemas de investigación apropiados para respaldarlos y cuya sabiduría pueda ser transmitida a las generaciones futuras; y rechaza tecnologías que socavan, amenazan o los contaminan, por ej. La ingeniería genética.

6. **Trabaja con la Naturaleza:** la soberanía alimentaria utiliza las contribuciones de la naturaleza de manera diversa con métodos de producción y cosecha agroecológica, los cuales maximizan las contribuciones de los ecosistemas y mejoran la capacidad de ajuste y la adaptación, especialmente ante el cambio climático; trata de curar al planeta con el propósito de que el planeta pueda curarnos; y, rechaza métodos que dañan las funciones de los ecosistemas beneficiosos, que dependen de los monocultivos de energía intensiva y fabricas de ganado, practicas de pesca destructiva y otros métodos de producción industrializada, los cuales dañan el medio ambiente y contribuyen al calentamiento global.

Agroecología, resiliencia y alimentación

La agroecología contribuye tanto a la seguridad como a la soberanía alimentaria, al permitir que las comunidades aseguren alimentos hoy y, al mismo tiempo, protejan su capacidad de producirlos en el futuro. En este sentido, es una herramienta clave para construir sistemas alimentarios sostenibles y resilientes frente a las crisis.

Referencias:

Gordillo, G., y Mendez, O. (2013). Seguridad y Soberanía Alimentaria. Documento base para discusión. FAO
La Via Campesina (2007). Informe de síntesis. Nyéleni 2007. Foro para la Soberanía Alimentaria 23-27 de febrero 2007. Sélingué, Mali: https://nyeleni.org/IMG/pdf/31Mar2007NyeleniInformeDeSintesis-es.pdf