AGROECOLAB

AGROECOLOGÍA, SOSTENIBILIDAD Y RESILIENCIA

CONSTRUYENDO SISTEMAS ALIMENTARIOS CAPACES DE ENFRENTAR LAS CRISIS

¿Por qué hablar de resiliencia?

Las crisis climáticas, económicas y sociales afectan la producción, el acceso y la estabilidad de los alimentos.

Frente a este contexto, la agroecología ofrece caminos para fortalecer sistemas alimentarios sostenibles y resilientes desde los territorios.

AGROECOLOGÍA

Un enfoque integral para transformar los sistemas alimentarios

La agroecología articula:

- Conocimiento científico y saberes locales.
- Prácticas productivas sostenibles.
- Organización y acción colectiva.
- Promueve sistemas diversificados, el cuidado de la naturaleza y la soberanía alimentaria.

SOSTENIBILIDAD

Sostener la vida hoy y en el futuro

La sostenibilidad de los sistemas alimentarios se construye desde cuatro dimensiones:

1. **Ambiental**
   Cuidado del suelo, el agua y la biodiversidad mediante la diversidad, el reciclaje, la eficiencia y las sinergias naturales.

2. **Social y cultural**
   Fortalecimiento de la organización comunitaria, la equidad y la participación, valorando los saberes y prácticas alimentarias del territorio.

3. **Económica**
   Reducción de la dependencia de insumos externos, fortalecimiento de economías locales y circuitos cortos de comercialización.

4. **Política**
   Participación de pequeños productores en las decisiones sobre tierra, agua, semillas y políticas públicas que afectan los sistemas alimentarios.

RESILIENCIA

Es la capacidad de la parcela, agrosistemas o sistemas alimentarios de resistir, adaptarse y recuperarse frente a las crisis, sin poner en riesgo la alimentación de las personas ni el equilibrio de la naturaleza.

Un sistema alimentario resiliente es aquel que puede:

- Resistir impactos climáticos, económicos o sociales.
- Adaptarse a nuevas condiciones.
- Recuperarse sin poner en riesgo la alimentación ni la naturaleza.

La resiliencia se construye con diversidad, autonomía, conocimiento local y organización comunitaria.

RELACIÓN CLAVE

La agroecología fortalece la sostenibilidad de los sistemas alimentarios y construye resiliencia frente a las crisis, desde los territorios y las comunidades.